

# 请给予孩子成长的空间

◎ 黄仕则 严凤平（广东省深圳市龙华区教育科学研究院，深圳 518110）

一天晚上，下班后我听了一个有关青少年心理健康的专家讲座。专家呼吁家长做六十分的父母，初次听来，不可思议，但回味之后，感觉颇有道理。做六十分父母，而不是满分父母，为什么？留下四十分，也就等于给孩子留下了成长的空间。

平时在心理辅导室里曾接待了大量的个案，这些个案具有一个共同的特征：父母渴望自己能够成为满分的父母，一手包办孩子的大小事务。为什么很多父母这么做？一是他们对孩子普遍有“望子成龙、望女成凤”的心理。在这种心理作用下，父母恨不得包办孩子的一切事务，孩子只需要在学习方面全力以赴，其他一切可以不管。二是不想让孩子吃苦。虽然现在是一个物质丰饶的时代，但是很多父母都是“苦过来”的人，他们不希望孩子像他们曾经那样吃苦，所以将孩子的大小事务都包揽过来。三是缺乏对孩子的信任。很多父母认为孩子还小，低估了孩子独立完成学习、生活中大小事务的能力，不信任孩子，于是包揽了孩子的一切大小事务。

这些被父母以“爱”之名剥夺了成长空间的孩子，以各种方式控诉着父母：有的孩子情绪焦虑，他们感受到了父母对他们的殷切期待，感觉父母的期待压得他们喘不过气来，所以陷入了焦虑迷茫的情绪之中；有的孩子很自卑，认为自己能力低下，感觉“没有什么用”，那些被父母包揽一切事务但学习成绩依然不见起色的孩子更是如此；有的孩子性格孤僻，很少与人交往，缺乏与人交往的能力；有的孩子亲子关系恶劣，谈起父母恨得“咬牙切齿”，认为是父母剥夺了他们的美好，令人不胜唏嘘……

正因为如此，专家呼吁做六十分父母，何其睿智！还有四十分，留待子女去完成，也即给予孩子成长的空间。为此，父母又该如何做呢？

首先，倾听孩子的内心需求。为人父母，不能借口工作繁忙，或在潜意识中维护家长权威，而置孩子的需求不顾，而是需要蹲下来，倾听孩子的内心需求，给予孩子表达的空间，如此才能了解孩子，促进亲子关系的和谐。

其次，给予孩子充分的信任。父母需要相信孩子的能力，相信孩子能够做好力所能及的事情，相信孩子能力的生长有一个自然过程。如果不相信孩子的能力，包揽孩子的一切事务，那孩子又如何从“做事情”中发展出能力？况且，很多事情他们已然会做，只是被父母低估了。

再次，区分不同性质的事情。孩子在学习、生活中需要面对很多事情。有的是孩子能够独立完成的，有的是需要成人如父母、教师帮助和指导他们完成的，有的是无论如何都难以完成的。因此，父母需要区分不同性质的事情，然后再采取有针对性的措施，从而促进孩子的成长。

最后，给予孩子充足安全感。当孩子遇到无法解决的困难时，如果第一时间能够想起父母，继而求助父母，那说明父母给予了孩子充足的安全感。因此，父母在相信孩子的同时，也要取得孩子的信任，给予孩子必要的安全感。

总之，为人父母，需要给予孩子成长的空间，在为自己“减负”的同时，也给予孩子独立自主的发展机会，促进他们德智体美劳全面发展。

编辑/卫虹 终校/石雪